

exzentriker II Anleitung

1. Bitte versuche nicht den exzentriker II zu installieren, wenn du vorher noch nie ein Tretlager eingebaut hast. Wenn du kein Tretlagerwerkzeug (z.B. Shimano TL-FC32) besitzt, dann gehe davon aus, dass du unterqualifiziert bist die Installation vorzunehmen und bitte lasse dir von jemandem helfen, der weiß was er tut. Wir sind nicht für Schäden verantwortlich, die durch Unkenntnis oder Selbstüberschätzung entstanden sind!
2. Es müssen Hollowtech II Kurbeln mit einem Wellendurchmesser von 24 mm (z.B. von Shimano, FSA oder Race Face) montiert werden. Eine Kompatibilität zu SRAM oder Truvativ Kurbeln ist nicht gegeben.
3. Distanzringe aus deinem bisherigen Tretlager müssen verwendet werden. Für ein 68 mm breites Tretlagergehäuse verwende zwei 2,5 mm dicke auf der Antriebsseite und einen 2,5 mm dicken auf der nicht Antriebsseite. Für ein 73 mm breites Gehäuse verwende einen 2,5 mm dicken Distanzring auf der Antriebsseite. Wenn du einen E-type Umwerfer entfernst, dann musst du einen 2,5 mm dicken Distanzring auf der Antriebsseite ergänzen.
HINWEIS 1: Bei Shimano XTR Kurbeln ist die Lagereinstellung getrennt von der Montage der linken Kurbel vorzunehmen. Du musst sicherstellen, dass du die Lager nicht mit zu hoher Vorspannung montierst (halte dich an die Anleitungen von Shimano).
HINWEIS 2: Anstelle der Distanzringe für die Antriebsseite wird ein Konterring mit deinem exzentriker II geliefert. Wir empfehlen ihn wenn mehr Moment notwendig ist um deinen exzentriker II am Verdrehen unter Pedalkraft und/oder Kettenspannung zu hindern. Diese Anleitung erklärt dir wie du ihn montierst.
4. Sieh dir nun die Lageraufnahmen des exzentriker II an, um dich damit vertraut zu machen wie sie funktionieren. Wie du sehen kannst sind die Sitze für die Lager versetzt zur Mittenachse der Tretlagergewinde ausgeführt, deshalb diese „exzentrische“ Beschreibung. Während du die Lageraufnahmen in deinen Rahmen schraubst, bewegen diese „exzentrischen“ Sitze deine Kurbeln (und Kettenblätter) vorwärts und rückwärts, so wird es möglich deine Kette zu spannen. Bemerke nun die kleine Schraube, welche senkrecht zum Schlitz angeordnet ist (diese Stiftschraube nennen wir Fixierschraube). Wenn die

Lageraufnahmen so eingestellt sind wie du es haben möchtest, dann werden diese Schrauben angezogen und fixieren dadurch das Gewinde im Tretlagergehäuse. Die nicht antriebsseitige Fixierschraube kann nur erreicht werden, wenn kein Lager montiert ist. Drücke kein Lager in diese Lageraufnahme bevor wir dich bitten es zu tun! Es ist normal, dass die 2,5 mm dicken Distanzringe im montierten Zustand, wegen der Einstellung der exzentriker II Lageraufnahmen, seitliches Spiel zum Tretlagergehäuse aufweisen. Also kein Grund sich Sorgen zu machen. Um Worte zu sparen werden wir die antriebsseitige Lageraufnahme nun ASL nennen und –... die nicht antriebsseitige Lageraufnahme NASL. Zu Letzt, wenn wir von der Zeigerstellungen (9 Uhr oder 3 Uhr, etc.) sprechen, dann gehen wir davon aus, dass dein Rad mit beiden Rädern auf dem Boden steht. Und zu aller Letzt verwende Fett auf beiden Lageraufnahmen, Fixierschrauben, den Lagersitzen und der Tretlagerwelle wo sie die Lager berührt.

5. Montiere die ASL mit dem komplett aufgeschraubten Konterring oder den Distanzringen (siehe #3), so dass sie handfest gegen das Tretlagergehäuse zum liegen kommt (verwende Fett auf der ASL). Nun schraube die ASL wieder soweit heraus bis die maximale Auslenkung auf der 9 Uhr Position steht. Wenn du weniger als eine komplette Umdrehung (bzw. weniger als seine halbe Umdrehung, bei der Verwendung der Distanzringe anstelle des Konterringes) gebraucht hast dann drehe eine weitere Umdrehung bis du die 9 Uhr Position erreichst. Stecke die rechte Kurbel mit der Tretlagerwelle soweit durch das Lager der ASL bis sie komplett montiert ist. Nun montiere deine Kette und überprüfe die Länge. Die exzentriker II Lageraufnahmen können lediglich einen geringen Kettendurchhang aufnehmen (6 mm), deshalb sollte deine Kette so kurz wie möglich sein.

6. Nachdem du nun deine Kette so viel wie möglich gekürzt hast, musst du die Kurbel ca. 25 mm bzw. so weit bis du das Tretlagerwerkzeug ansetzen kannst aus der ASL ziehen. Drehe die ASL nun gegen den Uhrzeigersinn und beobachte wie sich die Kette spannt. Wenn die maximale Auslenkung sich bis auf die 3 Uhr Position (eine halbe Umdrehung) drehen lässt und die Kette noch immer nicht genug gespannt ist, dann musst du den Halflink, welcher beim exzentriker II mit geliefert wird, montieren (dies bedeutet eine komplette Teilung (eine Außenlasche und eine Innenlasche) durch den Halflink zu tauschen).

7. Nun beginnt die „Versuch über Irrtum“ Phase der Montage:
 - ziehe die Kurbel heraus, verdrehe die ASL, stecke die Kurbel wieder rein, kontrolliere auf Kettenspannung,
 - wiederhole dies bis ausreichende Kettenspannung erreicht ist.

8. Da du nun die Kettenspannung eingestellt hast, ist der Zeitpunkt gekommen die ASL im Rahmen zu fixieren. Mit dem mitgelieferten T-Griff-**nicht**-Kugelpf-3-mm-Innensechskantschlüssel (benützte keinen abgenutzten Schlüssel), wird die Fixierschraube in der ASL angezogen. Hierzu wird der Schlüssel durchs Tretlagergehäuse, durch die kleine Bohrung in der ASL in die Fixierschraube gesteckt. Die Schraube wird gegen den Schlitz geschraubt, in dem sie gegen den Uhrzeigersinn gedreht wird. Überdrehe die Schraube nicht! Durch Überdrehen wird der Schraubkopf und/oder Schlüssel beschädigt, und dann viel Erfolg bei der Demontage! Wir empfehlen so viel Moment, dass der Schlüssel sich um 90° tordiert (eine viertel Umdrehung), ab da wo sich die Schraube nicht mehr bewegt.

9. Wenn du den empfohlenen Konterring anstelle der Distanzringe für die ASL verwendest (siehe #3) musst du diesen nun gegen das Tretlagergehäuse verschrauben.
HINWEIS 3: Bitte verwende einen entsprechenden passenden Hackenschlüssel um keine hässlichen Spuren in der Verzahnung des Konterringes zu verursachen.

10. Jetzt muss die NASL montiert werden (verwende Fett!). Bevor du hiermit beginnst, entferne die Fixierschraube aus dem NASL und leg sie auf die Seite. Die Demontage der rechten Kurbel mit Welle zu diesem Zeitpunkt macht die folgenden Dinge einfacher und ist sogar notwendig. Verwende die korrekten Distanzringe (siehe #3) und schraube die NASL bis auf Anschlag gegen das Tretlagergehäuse in den Rahmen. Schraube die NASL nun wieder soweit heraus bis die maximale Auslenkung von NASL zu ASL ausgerichtet erscheint. Stecke den Innensechskantschlüssel durch die Bohrung für die Fixierschraube der NASL und in die Fixierschraube der ASL. Dies richtet die Lageraufnahmen weiter aus und du kannst die NASL vor und zurück drehen um die exakte Position zu finden, in welcher der Schlüssel mittig in der Bohrung der NASL liegt. Sobald du den NASL dort hast, wo du ihn willst, musst du den Schlüssel entfernen, die Fixierschraube montieren

(verwende Fett!) und auf ähnliche Art anziehen wie bei der ASL (allerdings im Uhrzeigersinn). Fette den Lagersitz und montiere das Lager in die NASL. Ein sanfter Schubs mit einem Gummihammer und einem Stück Holz, zum Schutz des Lagers ist in Ordnung um das Lager vollständig zu montieren.

HINWEIS 4: Fehler beim Ausrichten der Lageraufnahmen zueinander können zu erhöhter Reibung führen und resultieren in frühzeitigem Lagerausfall.

11. Fette die Tretlagerwelle, montiere den vollständigen Kurbelsatz (ohne Kette) und drehe die Kurbel, um auf erhöhte Reibung zu prüfen. Da die Lager neu sind, drehen sie sich nicht so frei wie gebrauchte Lager, aber du solltest auch keine erhöhte Reibung feststellen. Was ist der Unterschied zwischen Reibung und erhöhter Reibung? Da du bereits einige Tretlager installiert hast, solltest du in der Lage sein dies zu unterscheiden. Wenn erhöhte Reibung auftritt, dann musst du die Ausrichtung der Lageraufnahmen überprüfen und die Einstellung gegebenenfalls korrigieren. Du wirst feststellen, dass sich neue Ketten etwas längen und dass daher eine Neu-Einstellung der Lageraufnahmen notwendig wird. Hierzu ist es notwendig das Lager aus der NASL zu demontieren um die Fixierschraube zu erreichen. Demontiere das Lager, indem du die rechte Kurbel mit der Tretlagerwelle von Links in das Lager steckst und unter leichtem hin und her bewegen das Lager herausziehst. Verwende keine scharfkantigen Werkzeuge um es zu demontieren, da du es so beschädigst!
HINWEIS 5: Kettenspannung ist kritisch an Fixies aber unserer Überzeugung nach an Single Speeds überbewertet. Wir fahren nur mit so viel Kettenspannung, bei der die Kette nicht seitlich vom Kettenblatt oder Ritzel gedrückt werden kann.

12. Jetzt geh auf deine erste exzentrische Radtour. Danke!

Dein
Exzentriker